巨幼细胞贫血中医临床路径

(2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为巨幼细胞贫血的住院患者。

一、巨幼细胞贫血中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

第一诊断为诊断为巨幼细胞贫血（ICD10编码：D53 100）。

（二）诊断依据

1.疾病诊断

西医诊断标准：参考《血液病诊断及疗效标准》（第四版）。

2.证候诊断

参照中华中医药学会发布的“巨幼细胞贫血中医诊疗方案（2018年版）”拟定。

巨幼细胞贫血常见临床证候：

心脾两虚证

脾肾阳虚证

胃阴不足证

血虚风痹证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“巨幼细胞贫血中医诊疗方案（2018年版）”拟定。

1.诊断明确，第一诊断为巨幼细胞贫血。

2.患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1.第一诊断必须符合巨幼细胞性贫血疾病。

2.当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集疾病不同证候的主症、次症、舌、脉特点，特别注意面目虚浮或萎黄，失眠心悸，手足麻木，步态不稳，精神抑郁，烦躁易怒等症状的动态变化。

（七）入院检查项目

1.必需检查项目

血常规+血涂片形态学分析+血型、网织红细胞、尿常规、便常规+隐血。骨髓形态学、细胞组化、骨髓活检。肝肾功能、电解质、叶酸、维生素B12、血清铁蛋白水平；胸片、心电图、腹部B超、心脏B超、胃镜、结肠镜。

2.选择性检查项目

白血病相关基因检测、溶血相关检查、感染的病原菌培养等。

（八）治疗方案

1.辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）心脾两虚证：健脾益气，养血安神。

（2）脾肾阳虚证：温肾补脾，益精生血。

（3）胃阴不足证：养阴益胃，补血生津。

（4）血虚风痹证：补益气血，祛风通痹。

2.辨证选择静脉滴注中药注射剂

3.其它中医特色疗法

（1）食疗

（2）针刺

（3）灸法

4.西药治疗

5.护理调摄

（九）出院标准

1.血常规检查血红蛋白上升30g/L以上，一般情况良好。

2.没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

（十）变异及原因分析

1.病情加重或出现严重并发症，可适当延长住院时间。

2.因患者及家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

孙凤（黑龙江中医药大学第一附属医院）

王金环（黑龙江中医药大学第一附属医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）

二、巨幼细胞贫血中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为巨幼细胞贫血（ICD10编码：D53 100）。

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号：­　 住院号：­

发病日期：年月日住院日期：　年　　月　 　日 出院日期：　年　 　月　 　日

标准住院日：≤14天 实际住院日：　 天

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | \_\_年\_\_月\_\_日（入院第1天） | \_\_年\_\_月\_\_日（住院第2-10天） | \_\_年\_\_月\_\_日（住院第11-14天，出院日） |
| 主要诊疗工作 | □询问病史、体格检查□中医四诊信息采集□书写病历□开医嘱、检查单□完成初步诊断和病情评估□确定初步治疗方案 | □上级医师查房，明确诊断，根据病情调整治疗方案□完成当日病程和查房记录□根据检查结果进行讨论，并予相应处理□完善必要检查□完成必要的相关科室会诊□注意防治并发症 | □上级医师查房，进行疗效评估，确定是否出院□完成出院记录、病案首页、出院证明书□主管医师拟定随访计划如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。 |
| 重点医嘱 | 长期医嘱□血液病常规治疗 □分级护理 □饮食管理□口服中药汤剂、中成药□静脉滴注中药注射剂□外治法□基础治疗临时医嘱□血常规、血型、网织红细胞□血涂片形态学分析□尿常规、大便常规+隐血□骨髓穿刺、活检□肝肾功能、电解质□叶酸浓度、维生素B12浓度□肿瘤标志物□溶血相关检查□凝血功能□胸片□心电图□腹部超声□心脏超声□内镜检查□13/14碳呼气试验 | 长期医嘱□血液病常规治疗□分级护理□饮食管理□叶酸□维生素B12□口服中药汤剂、中成药□静脉滴注中药注射剂□外治法□基础治疗临时医嘱□复查必要的检查项目□对症处理 | □ 开具出院医嘱□ 出院带药□ 门诊随诊 |
| 主要护理工作 | □入院介绍及护理评估□按照医嘱执行诊疗护理措施□介绍检查前注意事项□健康宣教、饮食指导 | □遵医嘱执行诊疗护理措施□饮食指导□健康教育 | □出院宣教□药物指导□指导患者定期门诊复查□帮助患者办理出院手续 |
| 病情变异记录 | □无 □有，原因：1.2. | □无 □有，原因：1.2. | □无 □有，原因：1.2. |
| 责任护士签名 |  |  |  |
| 医师签名 |  |  |  |

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

孙伟正（黑龙江中医药大学第一附属医院）

孙 凤（黑龙江中医药大学第一附属医院）

王金环（黑龙江中医药大学第一附属医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）